

# INGG AA エイジレス セラピスト オフィシャル ライセンス

---

ジェロントロジー（加齢学）



時代が求める世界水準の加齢学を目指して

一般社団法人ジェロントロジー協会

〒700-0961 岡山県岡山市北区北長瀬本町4番19号

TEL 086-259-5561 FAX 086-259-5562

はじめに……

## 時代が求める世界水準の加齢学を目指して

### 【現状と課題】

日本の高齢化は、世界一速いスピードで進み、現在65歳以上の方が人口の23.3%となり、「2010年国民生活基礎調査」では、男性79.64歳 女性86.39歳と世界第1位の長寿国となり、一人暮らしの高齢者は、501万世帯(全世帯の1割)を超える調査結果となりました。

背景には、死亡率や出生率の低下等もあげられ、その結果2020年には65歳以上の人口比率は29.2%になると予測されています。

健康や経済面、地域コミュニティからの孤立感など、多くの不安を抱えています。

これからの最も重要な課題は、**健康寿命が寿命に対して13年も短いことにあります。**

本格的な高齢化社会が到来したことで、いかにして若さを保ち、いつまでも健康でハツラツとした人生を送るにはどうすればよいか、社会と関わり、日々楽しく過ごすことが健康寿命を伸ばすことに繋がります。まさに**加齢学は、「未来の道標」**なのです。

### 【対策】

2008年、日本国内では医師と身体に関わる専門スタッフが連携し、**老化治療(アンチエイジング)**としてアナ・アスラン博士のINGG療法「**INGG JAPAN**」がスタートしました。

私達は、ルーマニア国立加齢科学研究所と、日本の高齢化の現状及びその対策につき、対話を重ねてきましたが、ドクター以外の身体に関わる全ての職業の方々の、加齢に対する統一した教育(ジェロントロジー＝加齢学)が無い事から、これからの日本に於ける超高齢化社会の弱点であるとし、日本の予防医学、また老化治療(アンチエイジング)の充実の為には、加齢に対する、**知識の向上と統一した見解、更に異業種の連携の必要性**を切に感じ、ルーマニア厚生省 国立加齢科学研究所の指導のもとに**アンチエイジングのスペシャリストの育成を目的として、『INGG AA エイジレス セラピスト オフィシャル ライセンス事業』**を設立する運びとなりました。

INGG AA エイジレス セラピストの受講は、受講生皆様の、今後の活動に役立ち、高齢化社会の問題解決の一端を担えるものと確信しています。

## 1) 「Gerontology」 ジェロントロジー(加齢学)とは

1903年アメリカ

人間の高齢化によって起きる様々な変化や問題を解決するために、「医学・心理学・生物学・経済学・政治学・社会学」など、自然科学及び、社会科学を統合する事によって生まれた学問です。即ち、人の加齢に関わる諸問題を総合的視野に立って探求する学問です。

「長寿社会の加齢学であり、人間学なのです」

高齢者が健康で、豊かに生きていく為に「ジェロントロジー・加齢学」が解決する課題は、医療・福祉・社会のインフラの改革・経済・産業・文化と広い領域です。

お互いに関連する複雑な課題を抱えています。多くの人々の思いを一つにし、様々な分野がお互いの立場を超えて連携し、新たな価値観の創造と社会システムの抜本的改革が必要なのです。

日本では2005年、100年遅れのジャパン・ジェロントロジーのようやく議論が始まったところ。これからの時代は、多くの中高年が活躍して暮らす、そんな社会を「明るく豊かな未来」として描く必要があり、既に、超高齢社会のニーズは生まれています。

アメリカやヨーロッパでは、100年も前から「ジェロントロジー・加齢学」は実践されており、ルーマニアでは日本の高校生クラスになると、「ジェロントロジー・加齢学」を学びます。

アナ・アスラン博士も、「ジェロントロジー・加齢学」を学び、医学の道に進みました。生前アスラン博士は「生きる事は働く事、考え、動き、語らい、喜び、孤独をさけ、心身共に健康で、寿命を全うしなければいけない」と語っていました。

ルーマニアのINGG療法「老化治療」は、アナ・アスラン博士により光を得ました。

約60年前に開発された薬剤は、WHOに推奨され世界の老人医学、医療の分野のパイオニアとなったのです。

この様に、いずれ訪れるであろう問題を、社会や個人レベルで解決していくのが「ジェロントロジー・加齢学」なのです。

「INGG AA エイジレス セラピスト」は、ジェロントロジー(加齢学)の基「オプティマム ビューティー」を目的とし日本の【健康・美容】を担っていく方々なのです。

# 1. 体制図

INGG AA (ルーマニア国立加齢科学研究所)

- ・ INGG療法のノウハウの提供
- ・ オフィシャル サイセンス発行

【パートナーシップ契約】

ジェロントロジー総合研究所 株式会社

- ・ INGG療法
- ・ 日本国内でのライセンス発行代理

① 一般社団法人 ジェロントロジー協会  
② INGG AA 事務局

②エイジレスセラピスト オフシャルライセンス事業部

- ・ スクール運営サポート
- ・ 講師育成
- ・ セラピストの組織化

【契約】

③ 認定校      ④ フリー講師

【賛助会員契約】

INGG AA エイジレスセラピスト

## 1. ①～④の目的と役割

### ① 【目的】

- ・ ジェロントロジーメディカルと加齢学の実践
- ・ INGG療法充実と派遣
- ・ 高齢者ホーム等へのセラピストの派遣

### 【役割】

- ・ 教育内容の見直し・年間指標
- ・ INGG療法のスタッフとセラピストとの連携
- ・ 講師の講義テキスト作成
- ・ 認定校のコンサルティング

### ② 【目的】

- ・ セラピストと講師の育成・質の向上教育

### 【役割】

- ・ 講師の教育と資格試験
- ・ INGG AA エイジレス セラピストのセンター試験管
- ・ 卒業実技試験の試験官
- ・ 派遣講師
- ・ 講師の講義テキスト作成
- ・ 認定校のコンサルティング
- ・ セラピストと講師に対して年2回の講義
- ・ 問題集の添削

### ③ 【目的】

- ・ 約款に則り、ジェロントロジー（加齢学）を遂行する。

### 【役割】

- ・ INGG AA オフィシャルスクールとして、生徒募集をし教育を行う。
- ・ オフィシャルスクールでは、センター試験以外、卒業試験までを行う（実技は、本部講師が行う。）
- ・ 事務局への講師派遣を申し込む場合は交通、宿泊費と講義料を支払う。

### ④ 【目的】

- ・ フリー講師として約款に則り、ジェロントロジー（加齢学）を遂行する。

### 【役割】

- ・ 卒業試験・ INGG AA 試験に落ちた方を対象に自主的な勉強のお手伝い。
- ・ スクールに就職、又は派遣講師として講義。
- ・ 派遣講師

### 【契約】

- ・ スクール講師・フリー講師のどちらかで、INGG AA JAPAN との契約を行う。

### ※【ライセンス更新条件】

- ・ 年に2回の講習
- ・ 賛助年会費

## 2. INGG AA エイジレス セラピスト通信コースについて

### 【ライセンス取得の目的】

日本の高齢化の状況を把握し、学術的根拠と老化治療の実績を持ったルーマニア式アンチエイジングを学び、提供すること。

### 【受講資格対象者】

- ・ 国家資格保持者（理容師・美容師・柔道整復師・鍼灸師・栄養士・介護士など）
- ・ エステティシャン・整体師・ヘルパー・ネイリストなど

### 【通信コースの流れ】

申し込み H27年5月まで一期生 H27年6月～H28年10月まで二期生



H28年11月～H29年5月まで三期生

- ・ 願書提出 入学金振込み

教材郵送



- ・ 自宅学習し、毎月一科目の解答用紙を提出する。

スクーリング



(6月・8月・9月)・(12月・1月・2月・3月)

- ・ 科目全ての添削終了しスクーリングの単位終了者は、卒業学科試験の申し込み

卒業学科試験



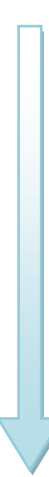
- ・ 合否は、後日郵送にて、お知らせします
- ・ 合格者は、実技試験の申込みをします

実技試験



- ・ 合否は、後日郵送にて、お知らせします
- ・ 合格者は、INGG AA エイジレス セラピスト受験の申込みをします

センター試験



- ・ 合否は 後日郵送にて、お知らせします
- ・ 合格者は、INGG AA エイジレス セラピスト ディプロマの申請をします。



講師の申し込み



- ・ 郵送にてカリキュラム日程等お知らせします。

本部講義・試験



- ・ 合否は、後日郵送にて、お知らせします。

ルーマニア大使館にて オフィシャル ライセンス授与式 (INGG AA と契約)

### 3. 受講料等について

#### 【受講費等】

(税別)

対象者	認定	講師	試験費	ディプロマ		選考科目	
				認定	講師	理論	実技
SL 免除(国家資格)	18.5万	25万	実技	1, 2万	1, 5万	1h	1h
一般	30万		1万			2,500	3,500
			理論			1day	1day
			0.5万			15,000	21,000

#### 【教材費】

(税別)

INGG AA 教材 (5巻)	35,000円
【賛助年会費】 通信問答・実技 DVD	
講師教材・実技	30,000円

#### 【賛助年会費】

(税別)

ライセンス年会費	5千円
講師更新料	5千円

- ・年に2回の講習(セラピスト・講師)
- ・年賛助会費(セラピスト・スクール講師・フリー講師)
- ・講師受講・受験は本部のみで行う。

#### 【中期計画】

2016年	4月通信スタート
2017年	講師スタート・年2回センター試験実施
2020年	全日制開始(教材・手技強化)・エイジレスセラピスト派遣

#### 【申し込みに関して】

H27年5月までの申し込み 一期生
H27年6月～H28年10月までの申し込みは二期生
H28年11月～H29年5月までの申し込みは三期生
随時申し込みは行なっておりますが、各地域の定員人数により、次期生になる事が有ります

#### 4 教科内容と初年度スクーリングについて

科目	1単位(50)	提出月	一期生スクーリング日程
<b>①ジェロントロジー・INGG療法</b>	12	4月末	6月(2日間) 関東 1・2 九州 6・7
・ジェロントロジー ・アナ アスラン博士 ・INGG AA ・ゲロバイタルH3			
<b>②解剖生理学・皮膚科学</b>	24	5月末	6月(4日間) 関東 6・7・13・14 九州 20・21・27・28
・細胞、骨格器系、筋系、神経系 ・感覚器系、内分泌系、循環器系 ・呼吸器系、消化器系、泌尿器系 ・皮膚科学			
<b>③衛生管理</b>	18	6月末	8月(3日間) 関東 1・2・15 九州 8・9・12
・環境衛生・公衆衛生・疫学 ・予防医学・感染症・消毒法			
<b>④現代病と生活</b>	12	7月末	8月(2日間) 関東 16・17 九州 29・30
・生活習慣病・アレルギー ・骨粗しょう症・歯周病 ・メンタルヘルス・介護法・救急蘇生法			
<b>⑤東洋の医学と栄養素</b>	12	8月末	9月(2日間)・実技(5日間) 関東 5・6・7 12・13・14・15 九州 1・2・20 21・26・27・28
・気、血、水・五臓六腑・漢方薬 ・食育養生・栄養素・代謝・消化吸收 ・サプリメント			
<b>運動指導・エイジレス トリートメント</b>	30		
・スクーリングにて教材配布			

※国家資格をお持ちの方は、スクーリングに関しては、赤文字単位のみ取得必須です。

※国家資格取得者は、黒字スクーリングは免除致します。

#### 【スクーリング】

二期生からの募集は随時行います。近いスクーリング日から合流する。

2017年度からのセンター試験は、二度行われます。

6月・12月・1月	ジェロントロジー・INGG療法・解剖生理学・皮膚科学
2月・8月	衛生管理・現代病と生活
3月・9月	東洋の医学と栄養素・運動指導・エイジレス トリートメント
4月・10月	卒業試験
5月・11月	センター試験